

The Barral Institute 內臟筋膜鬆動術第四階段：胸腔

PT11222

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

在這個進階的內臟筋膜鬆動術課程之中，學員將充分地深入了解胸腔的功能性生物力學機轉。學員將探索胸腔區骨架與軟組織之間的多個關節面並且了解其如何影響呼吸、循環、上半身肢體動作。本課程包括了講課、技術示範與實作練習。

課程學習目標

- 確認頸部前側與胸腔的內臟筋膜。
- 定位並且描述胸腔器官的解剖位置、生物力學以及其功能，並且瞭解這些器官與頸椎、胸椎、肋骨以及肩帶功能的相互關係
- 實作練習胸腔入口處與舌骨周圍軟組織的放鬆技術
- 實作練習胸腔區徒手傾聽觸診技巧。
- 實作練習整合胸腔器官功能於其影響的身體部位
- 解釋並且示範鑑別診斷胸椎與脊椎等問題為體表或是內臟主要成因

報名條件：學員須先上過內臟筋膜鬆動術第一與第二階段課程

三、講師介紹 Vey Pierre D.O., P.T., BI-D



Vey Pierre 是一個享譽國際知名的講師，專門教授各式徒手治療技術課程，1985年他拿到物理治療專家資格，於1995年在法國Collégiale Académique學校拿到骨疾病學醫師專家資格，於2012年獲得高階骨疾病學醫師資格，Mr. Vey Pierre具有30多年的臨床經驗，他長年在法國多所骨疾病學學校教授內臟筋膜鬆動術、徒手觸診、Jones技巧(Strain-CounterStrain技巧)、骨盆腔與腹腔生物力學等課程，於2013年開始於Barral Institute服務，教授內臟筋膜鬆動術、神經鬆動術、徒手關節調整與血管張力調整技術，他豐富、幽默、扎實的教學風格，將帶領學員有系統性地探索與學習Barral進階內臟筋膜鬆動術課程-徒手胸腔內臟筋膜鬆動術

四、翻譯

- 王子娟 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 教授
- 張德裕 國立陽明交通大學輔助科技暨物理治療學系 兼任臨床技術助理教授

五、地點

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓 602教室，台北市北投區立農街二段155號(國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

- (1). 搭乘捷運淡水線(紅線)至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行 5-10 分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。上山約需步行 20-30 分鐘。
- (2). 可搭乘 559 公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：
<https://gss.ym.edu.tw/ezfiles/220/1220/img/889/tra007.pdf>
自行開車前往者，優惠停車，一天100元。

六、 日期與時間：

VM4: 112年7月11~14日，共4天(7月11日8:45 am開始報到)

七、 課程表：

內臟筋膜鬆動術四：胸腔-課程時間表 (講師保有調整課程內容的權力)

Day One	
8:40-9:00	報到
9:00 - 10:30	胸腔壓力系統 正常呼吸與用力呼吸的機轉
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	頸椎筋膜、甲狀腺與上支氣管的解剖位置、生物物理學與其功能： 包括其內部血管供應、神經支配、器官蠕動、以及所影響的相關骨骼限制
12:30 - 14:00	午休
14:00 - 17:00	胸腔區的骨架對於頸椎筋膜系統的影響 示範與實作
Day Two	
9:00 - 9:30	複習第一天課程內容
9:30 - 10:30	肩帶關節與胸骨的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:30	鎖骨對於筋膜的影響
12:30 - 14:00	午休
14:00 - 17:00	肋間的解剖位置、生物物理學與其功能 示範與實作 肋骨間的區域 局部徒手傾聽觸診 關節前後縱向擠壓與釋壓測試 關節頭尾端長向擠壓 橫向胸椎肌肉 胸骨肋骨關節
Day Three	
8:45-9:00	報到
9:00 - 9:30	複習
9:30 - 10:30	肋膜與肺部的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	示範與實作 肋膜圓頂面/頸椎肋膜間的懸吊組織 肋膜圓頂韌帶技巧 肋縱隔隱窩 橫膈膜凹陷處 (肋膜下部凹陷處)
12:00 - 13:30	午休

13:30 - 17:00	心臟與心包膜的解剖位置、生物物理學與其功能 <u>示範與實作</u> 心包膜韌帶 針對上心包膜韌帶執行上胸骨擠壓與釋壓測試 針對下心包膜韌帶執行下胸骨擠壓與釋壓測試 脊椎心包膜韌帶技巧 隔膜心包膜韌帶技巧
Day Four	
8:00 - 8:30	複習
8:30 - 10:30	縱膈、橫膈、食道、氣管與胸椎神經叢的解剖位置、生物物理學與其功能
10:30 - 10:45	休息
10:45 - 12:00	<u>示範與實作</u> 上下胸骨心包韌帶治療 脊椎心包韌帶測試與治療 心臟蠕動度 胸腺 氣管底部末端測試與治療 支氣管測試與治療 支氣管黏彈性的治療 食道測試與治療 橫膈誘導放鬆 胸腔入口誘導放鬆
12:00 - 13:00	午休
13:00 - 17:00	胸腔內部徒手傾聽觸診 實作練習整體胸腔功能整合，包括如何推疊找出內部組織張力最大的方向線

八、 人數限制: 24 人 (僅限 VM1, VM2 結業者始可報名此課程)

九、 繼續教育積分點數:31.8 點

十、 課程費用

早鳥價(112年05月03日前繳費)	台灣物理治療學會會員	20,000元*備註
	非會員	23,000元*備註
一般價(112年05月03日後繳費)	台灣物理治療學會會員	23,000元*備註
	非會員	26,000元*備註

十一、 報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日內取消者，可退款學費*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>